

Leuk dat je je spreekbeurt of werkstuk over Chris wilt doen. In dit informatiepakket kun je veel informatie vinden over Chris. We hopen dat je wat aan deze informatie hebt. Mocht je nog vragen hebben, dan mag je mailen naar: info@chris.nl. Succes!

1. Hoe is Chris ontstaan?

Stichting Chris is in 1990 opgericht. Else Vlug schreef een boek met de titel "Weid mijn lammeren". Dit boek ging over de manier waarop je kinderen en jongeren met problemen kunt helpen. Een aantal lezers werden enthousiast en wilden graag kinderen en jongeren helpen. Ze belden Else Vlug op, maar zij was alleen schrijfster. Kort daarna ontmoette Else de oprichter van Stichting De Hoop, Teun Stortenbeker. Teun vond het een goed idee om kinderen en jongeren te gaan helpen. Samen met nog een paar mensen richtten ze in 1990 Stichting Chris op. Ze bedachten om speciaal voor kinderen en jongeren een telefoonlijn op te zetten. In het begin was het nog heel eenvoudig en werd er gewoon vanuit een huiskamer gebeld.

Chris is in de loop van de jaren erg gegroeid. In 2008 startte Chris met de chat. Er kwamen veel nieuwe medewerkers bij die ook wilden helpen. Inmiddels is Chris elke dag bereikbaar voor kinderen en jongeren. Vele duizenden kinderen en jongeren weten jaarlijks de weg naar Chris te vinden. Om hun vragen te stellen, maar soms ook om gewoon te kletsen. Want Chris is er voor jou, wat er ook met je is!

2. Chris, wat er ook is!

Het lijkt misschien of je alleen contact met Chris mag opnemen als er iets ergs is gebeurd of als je een groot probleem hebt. Dat is niet zo. Je mag ook bellen als je iets wilt vertellen over je dag op school of als je wilt praten over iets leuks wat je hebt gemaakt. Of misschien wil je wel iets vragen wat je al heel lang wil weten? Iedereen is welkom bij Chris. Chris wil graag naar je luisteren!

Chris voor jou

Er zijn een paar manieren hoe je contact met Chris kunt krijgen. Chris is bereikbaar via:

- Chat, daarvoor ga je naar: www.chris.nl.
- Chris Connect: via www.chris.nl maak je een profiel. Daarna kun je (anders dan bij de chat) voor een langere tijd met een vaste coach berichten sturen.
- Bellen: je kunt ook nog op een avond met Chris bellen.

Als je chat, een bericht stuurt via Chris Connect of belt ben je helemaal anoniem. Dat betekent dat we niet aan anderen doorvertellen waarover jij met ons contact hebt. Als je het spannend vindt is het ook helemaal niet erg als je een andere naam gebruikt. De informatie die jij ons vertelt, blijft binnen Chris. Dus je hoeft niet bang te zijn dat jouw verhaal ineens bij allemaal andere mensen terecht komt. We gaan heel voorzichtig om met jouw gegevens.

3. Hoe werkt het?

Waar komt de naam Chris eigenlijk vandaan? Dat is iets wat veel mensen zich afvragen. Chris is zowel een jongens- als een meisjesnaam. In de naam Chris zie je ook iets terug van de christelijke identiteit.

Vrijwilligers

Bij Chris werken allemaal mensen die graag naar jou willen luisteren, ze doen dat omdat ze kinderen en jongeren willen helpen. Ze krijgen daar geen geld voor. Niet iedereen kan zomaar vrijwilliger worden. Iemand krijgt eerst een sollicitatiegesprek. Daarna volgt de vrijwilliger een cursus en een inwerktraject. Bij het inwerken leren ze om goed om te gaan met kinderen en jongeren die contact met Chris opnemen. Als ze dat allemaal goed gedaan hebben, mogen ze pas starten.

Chris, wat er ook is!

Informatie voor je spreekbeurt of werkstuk

Christelijk

De mensen die bij Chris werken zijn allemaal christenen. Ze geloven in de God van de Bijbel. In de Bijbel staan veel adviezen over hoe je met bepaalde dingen in het leven het beste om kunt gaan. Goed voor elkaar zorgen is er één van. Daarom vindt Chris het ook zo belangrijk om dit werk te doen. In de Bijbel staat ook veel over Gods zorg en liefde voor alle mensen. Maar ook als je niet gelooft, ben je heel erg welkom bij Chris! Chris wil er graag voor je zijn en je op weg helpen. Of je nou iets met het geloof hebt of niet.

4. Tips voor je spreekbeurt

Chris vindt het leuk dat je een spreekbeurt gaat houden. Hier zijn nog een paar tips om het nog leuker te maken!

Ballonspel

Blaas een ballon op en vertel het volgende verhaal: "Als je iets moeilijk vindt, is het alsof er lucht in een ballon wordt geblazen. Als je het allemaal voor jezelf houdt, kun je het gevoel krijgen dat je van binnen knapt. Wanneer je het aan iemand (je juf, meester, vader, moeder of Chris) vertelt wat je bezighoudt, is het alsof er lucht uit de ballon komt. De druk gaat er een beetje af en je kunt er weer even tegen aan." Terwijl je dit aan je klasgenootjes vertelt laat je de ballon leeglopen.

Deel uit

Ken je de Chris Cards? Dit zijn kaartjes waarop staat hoe je contact kunt zoeken met Chris. Deze kun je bestellen via www.chris.nl.

Andere tips voor je spreekbeurt:

- Maak van de tekst een eigen verhaal, hoe zou jij het zelf vertellen?
- Oefen je tekst eens bij een vriend of vriendin. En als je durft: vraag eens om tips. Wat gaat goed, wat kan beter?
- Maak een klein briefje met een paar woorden die je kunt gebruiken tijdens je spreekbeurt.
- Probeer je stukjes tekst zo te vertellen dat je het zelf ook interessant zou vinden als je in de klas zou zitten.

5. Tips voor je werkstuk

Chris heeft ook nog een paar tips voor je werkstuk:

- Denk goed na wat je allemaal wilt vertellen over Chris. Maak daarna de verschillende hoofdstukken.
 - Maak een voorkantje. Dan ziet het er mooi uit.
 - Gebruik een lettertype dat duidelijk te lezen is (Chris gebruikt zelf Tahoma).
 - Zet de tekst in je eigen woorden op papier.
 - Zet neer waar je je informatie vandaan hebt gehaald (bronvermelding).
 - Vraag iemand anders om je werkstuk nog eens na te lezen op spelfouten.
- Chris vindt het erg leuk om te horen hoe je werkstuk of spreekbeurt uiteindelijk is gegaan. Miste je nog dingen of ging het juist heel erg goed? Vertel het ons: info@chris.nl!

6. Het logo

Het logo van Chris kun je hieronder kopiëren.

Deze mag je gebruiken in je presentatie of in je werkstuk.

